

2^a
edizione

Giornate Nazionali GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA

dal 2 al 5 giugno 2017

Aigae Associazione Italiana Guide
Ambientali Escursionistiche

Oltre **200 escursioni guidate**
in tutta ITALIA per la 14^a edizione
della festa dei piccoli comuni
"VOLER BENE ALL'ITALIA"
www.piccolagrandeitalia.it



VENERDÌ 2 GIUGNO 2017

Passeggiata giornaliera nel Parco Montano della Grigna **IL SAPERE E IL SAPORE DELLE PIANTE SELVATICHE**

Ritrovo : Piazza XXV Aprile Pasturo (Lc) ore 10 – contributo 5 euro

Passeggiata su erbe, alberi, fiori: riconoscimento sul campo delle piante medicinali e commestibili, come e dove si raccolgono, come si conservano, come si coltivano, come si utilizzano (impacchi, tisane, infusi, decotti, tinture, enoliti, oleoliti, estratti, pomate, unguenti, sciroppi, elisir...). Preparazione di cosmetici, creme, maschere e prodotti naturali per la casa, da preparare autonomamente con le proprie mani. Un vero e proprio viaggio a 360° tra le piante selvatiche, per la salute, in cucina e tante altre cose.....

PER INFORMAZIONI dettagliate e iscrizioni :

Tel. 339.5060238 - 327.7376062 (Cristina)

e-mail: shilar@shangrilaonlus.it



Partecipazione a offerta per la raccolta fondi
"LA RINASCITA HA IL CUORE GIOVANE"
per finanziare progetti di under 35 dei territori
colpiti dal sisma nell'Italia centrale
www.rinascitacuoregiovane.it

in collaborazione con



LEGAMBIENTE

programma completo escursioni
www.italiaguide.org



Sito istituzionale per informazioni, approfondimenti e contatti:

www.aigae.org

facebook.com/italiaguide
twitter.com/GAE_AIGAE

#GiornateGAE2017