

Programma didattico

Il sapere e il sapore delle erbe selvatiche

Un viaggio tra fiori, alberi e erbe, alla ricerca delle piante selvatiche per scoprire sapori unici, gustosi e salutari, Come riconoscerle, dove e come cercarle, come utilizzarle e conservarle. Come realizzare prodotti da preparare con le proprie mani. Laboratorio dei profumi per riconoscere gli oli essenziali.

Luogo della visita	Facile camminata di circa un'ora e mezza con dislivello di 400 metri, su mulattiera e sentiero, con meravigliosi panorami, tra boschi e pascoli, nel Parco Regionale Montano della Grigna Settentrionale.
Periodo della visita	Da marzo a ottobre
Scuole e classi	Adatta per scuola media inferiore, superiore e oltre
Argomenti trattati	Sulle tracce del benessere, alla scoperta delle piante selvatiche salutari, per vivere in equilibrio e in armonia con la natura, assorbendo l'energia e la forza dall'anima delle piante. Leggeremo la natura per coglierne tutta la saggezza nascosta in ogni sua pagina.
Obiettivi	Saper osservare la biodiversità Sviluppare la capacità di concentrazione Sviluppare la capacità di collegare l'anatomia e la fisiologia dei viventi Acquisire la consapevolezza della complessità dell'equilibrio ambientale
Laboratori	Laboratorio dei profumi
Altri dettagli o limitazioni	Massimo 50 partecipanti per guida
Adatta a disabili	Non adatta in caso di disabilità motorie
Costi	mezza giornata al costo di 180 €, giornata intera 250 € o più giorni, con costo di 200 € per ogni ulteriore giornata
Gratuità per accompagnatori	Accompagnatori gratuiti

Info e prenotazioni
Associazione Shangri Là

Cristina Rovelli
 tel. 339.5060238

e-mail : shilar@shangrilaonlus.it



Info e prenotazioni
Associazione Shangri Là
Cristina Rovelli
tel. 339.5060238
e-mail : shilar@shangrilaonlus.it